

# I Jornadas OsteoReuma / OsteoART Innovación en Artrosis y Osteoporosis

**Servicio de Reumatología del Hospital del Mar  
Viernes 28 de Febrero de 2025**



**INSCRIPCIONES GRATUITAS**

<https://www.eventbrite.com/e/i-jornadas-osteoreuma-osteart-innovacion-en-artrosis-y-osteoporosis-tickets-1118739342489?aff=oddtcreator>

**Contraseña:** Aa12345678

**Sala Josep Marull  
C/ del Dr. Aiguader, 82,  
08003 Barcelona**

**Director: Dr. Jordi Monfort Faure  
Coordinador: Iago López Güell  
Organizadores: Dra. Fabiola Ojeda**

**9:00-9:10 Bienvenida y presentación de las Jornadas. Dr. Monfort**

## **Bloque Osteoporosis**

Moderador: Dr. Josep Blanch . Servicio de Reumatología, H. del Mar.

### ¿ Que hacer ANTES y DESPUES de una fractura?

**9:10-09:25** Prevención primaria en enfermedades reumáticas

*Dr. Tarek Salman. Reumatología, Hospital del Mar.*

**09:25-09:40** Prevención secundaria, el presente del Sistema SpineJack: restauración anatómica controlada

*Dr. Salvatore Marsico, Radiodiagnòstic, Hospital del Mar.*

**09:40-09:50** *Discusión*

### ¿ Cuando SI y cuando NO tratar una fractura con OSTEOPENIA?

**9:50-10:05** Si tratar y cómo tratar

*Dr. David Galarza Reumatología, Hospital del Mar.*

**10:05-10:20** No tratar y qué hacer

*Dr. Toni Meraz. Reumatología, Hospital del Mar.*

**10:20-10:30** *Discusión*

## **10:30-10:50 Pausa Café**

Moderadora: Dra Ana Pros. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

### Novedades y terapia secuencial

**10:50-11:05** Abaloparatida ¿ Qué y cuando ?

*Dra. Laia Gifre, Reumatología, Hospital Germans Trias i Pujol.*

**11:05-11:20** Romosozumab ¿ Qué y cuando ?

*Dra. Diana Ovejero, Medicina Interna, Hospital del Mar.*

**11:20-11:30** *Discusión*

### Osteoformadores , ¿Cuándo es el mejor momento ?

**11:30-11:45** *Osteoformadores al inicio*

*Dr. Josep Blanch. Reumatología, Hospital del Mar.*

**11:45-12:00** *Antiresortivos al inicio*

*Dr. Manel Ciria Reumatología, Hospital del Mar.*

**12:00-12:10** *Discusión*

## **12:10-13:00 Pausa Café**

### Bloque Artrosis

Moderador: Dr. Jordi Monfort . Servicio de Reumatología, H. del Mar.

#### Nuevos medicamentos para la obesidad: ¿Una revolución en el tratamiento de la artrosis?

##### A favor y en contra

**13:00-13:15** Fármacos contra la obesidad y artrosis. A favor

*Dra. Ester Marco Medicina Física y Rehabilitación, Hospital del Mar*

**13:15-13:30** Cambios de estilo de vida, como afrontar la conversación. En contra

*Victoria Abad, Reumatología, Hospital del Mar.*

**13:30-13:45** ¿ Que hay de nuevo, viejo? Actualización de uso de AINES

*Dra. Fabiola Ojeda, Reumatología, Hospital del Mar*

**13:45-13:55** *Discusión*

#### Terapias para la artrosis: aprendiendo de los ÉXITOS y el FRACASO

**13:55-14:10** Ácido hialurónico y novedades

*Dra. Emma Beltrán, Reumatología , Hospital del Mar*

**14:10-14:25** Otras terapias

*Dr. Joan Calvet. Reumatología, Hospital Parc Taulí.*

**14:25-14:35** *Discusión*

**14:35 -14:55 Pausa Café**

Moderadora. Laura Tío

#### Inyección intraarticular de esteroides en la artrosis: Pros Vs. Contra

**14:55-15:10** Beneficios y evidencia a favor

*Dra. Georgina Salvador Reumatología Hospital Universitari Mútua Terrassa*

**15:10-15:25** Desventajas y evidencia en contra

*Dr. Lluís Puig , Cirugía Ortopédica y Traumatología Hospital del Mar.*

**15:25-15:40** *Discusión*

#### Artrosis erosiva de manos

**15:40-15:55** Antagonistas de los receptores de leucotrienos y artrosis erosiva de manos

*Dr. Jordi Monfort Reumatología, Hospital del Mar.*

**15:55-16:10** Imagen en artrosis erosiva de manos, diferencias entre artrosis erosiva y artritis psoriásica

*Dr. Luis Coronel Reumatología, Hospital Vall d´ Hebron .*

**16:10-16:25** *Discusión y fin de jornada.*